

Bulldogs de Québec (Les)

renseignements et insCripTion

M. Pierre Poulin au 418 871-1014

BasketBall – fauteuil roulant



- Paraplégiques et amputés

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
BASK1860-01	16 ans et +	Mar. 19 h 30 à 21 h 30 Jeu. 19 h 30 à 21 h 30 Sam. 13 h 30 à 16 h 30	EBHER	(A) 2009-09-08	15 sem.	25 \$
BASK1860-01	16 ans et +	Mar. 19 h 30 à 21 h 30 Jeu. 19 h 30 à 21 h 30 Sam. 13 h 30 à 16 h 30	EBHER	(H) 2010-01-05	24 sem.	25 \$

mini BasketBall – fauteuil roulant



- Paraplégiques et amputés

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
BASK1850-01	13 à 17 ans	Sam. 10 h 30 à 13 h 30	EBHER	(A) 2009-09-12	15 sem.	
BASK1850-01	13 à 17 ans	Sam. 10 h 30 à 13 h 30	EBHER	(H) 2010-01-09	24 sem.	

Carrefour du Plateau inc.

Centre des loisirs montcalm
265, boulevard rené-lévesque ouest

renseignements

Les Loisirs Montcalm, 418 523-6595

insCripTion Pour l'année

automne 2009

Les 8 et 9 septembre, 13 h 30 à 16 h

Centre communautaire Jean-Guy Drolet

16, rue royal-roussillon

renseignements

Réservation de salles ou autres : 418 529-2825

Renseignement pour activités : 418 641-6384

Site Internet : www.ccjgd.ca

Le Centre communautaire Jean-Guy Drolet est un centre privé sans but lucratif, offrant à la population des activités d'entraide communautaire et de loisirs. Les activités ont lieu dans ses locaux ainsi que dans ceux des centres communautaires Marchand et Ferland, à la Villa Ringfield et aux écoles et terrains avoisinants.

insCripTion

Au centre communautaire Ferland
1600, 8^e Avenue

Centre communautaire Jean-Guy Drolet - suite

Inscription - suite

Ou par inscription postale avant le 4 septembre 2009. Le formulaire d'inscription est disponible sur le site Internet au www.ccjgd.ca ou aux endroits suivants :

Bureau d'arrondissement de Limoilou (1310, 1^{re} Avenue)
Centre communautaire Jean-Guy Drolet (16, rue Royal-Rousillon)
Centre communautaire Marchand (2740, 2^e Avenue)
Centre communautaire Ferland (1600, 8^e Avenue)

automne 2009

Le samedi 12 septembre 2009, de 9 h 30 à 11 h 30

Le mardi 15 septembre 2009, de 19 h à 20 h 30

hiver 2010

Le samedi 9 janvier 2010, de 9 h 30 à 11 h 30

Le mardi 12 janvier 2010, de 19 h à 20 h 30

modalités

Le paiement de l'inscription pourra être fait en argent comptant ou par chèque à l'ordre de: C.C.J.G.D. Le coût d'inscription inclut les taxes. Lors d'un remboursement, 20 % du montant de l'inscription sera conservé pour l'administration.

Bureau administratif, salles communautaires, salon de quilles, casse-croûte, centre d'accès communautaire pour l'Internet.

Le centre communautaire vous offre la possibilité de louer ses locaux pour des soirées ou des activités sociales. Joignez-vous à nos groupes communautaires: les Amies de l'artisanat, le Groupe 60, les Peintres du soir, le Groupe vocal Privilège, le club de poches, le club de pétanque et le club de ski de fond.

Centre Communautaire Ferland

Salles polyvalentes, piscine, gymnase, espace de stationnement

Activités culturelles : danse pour enfants, gardiens avertis, chorale pour adultes

Activités sportives : workout, conditionnement physique, badminton, volley-ball, cours de tai-chi

Activités Aquatiques : cours de natation pour adultes et enfants, cours d'Aquaforme, Aquajogging, bains libres

Centre Communautaire Marchand

Salles polyvalentes, piscine extérieure

Activités culturelles : danse pour enfants, danse chorégraphie pour adultes, baladi, théâtre, gardiens avertis

Activités sportives : ski de randonnée, yoga

Villa Ringfield

Salles polyvalentes, espaces de stationnement

Activités culturelles: cours de bridge, scrabble, lecture, théâtre

Activités Aquatiques

Aquaforme

- Places limitées

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
AQUF6001-01	18 ans et +	Lun. 20 h 30 à 21 h 20	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-03	18 ans et +	Lun. 9 h à 9 h 50	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-06	18 ans et +	Lun. 11 h à 11 h 50	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-07	18 ans et +	Lun. 13 h 30 à 14 h 20	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-10	18 à 59 ans	Mar. 9 h à 9 h 50	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-11	18 à 59 ans	Mar. 10 h à 10 h 50	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-12	18 à 59 ans	Mar. 13 h 30 à 14 h 20	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-13	18 à 59 ans	Mar. 17 h à 17 h 50	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-14	18 à 59 ans	Mar. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-15	18 à 59 ans	Mar. 20 h 30 à 21 h 20	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-16	18 à 59 ans	Mer. 10 h à 10 h 50	CCFE	(A) 2009-09-23	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-17	18 à 59 ans	Mer. 13 h 30 à 14 h 20	CCFE	(A) 2009-09-23	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-19	18 à 59 ans	Mer. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-09-23	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-20	18 à 59 ans	Jeu. 13 h à 13 h 50	CCFE	(A) 2009-09-24	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-21	18 à 59 ans	Jeu. 14 h à 14 h 50	CCFE	(A) 2009-09-24	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-22	18 à 59 ans	Jeu. 17 h à 17 h 50	CCFE	(A) 2009-09-24	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-23	18 à 59 ans	Jeu. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-09-24	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-24	18 à 59 ans	Jeu. 19 h à 19 h 50	CCFE	(A) 2009-09-24	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-25	18 à 59 ans	Jeu. 20 h à 20 h 50	CCFE	(A) 2009-09-24	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-26	18 à 59 ans	Ven. 10 h à 10 h 50	CCFE	(A) 2009-09-25	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-27	18 à 59 ans	Ven. 11 h à 11 h 50	CCFE	(A) 2009-09-25	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-28	18 à 59 ans	Ven. 14 h 30 à 15 h 20	CCFE	(A) 2009-09-25	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$

Centre communautaire Jean-Guy Drolet - suite

Aquaforme - suite

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
AQUF6001-01	18 ans et +	Lun. 20 h 30 à 21 h 20	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-03	18 ans et +	Lun. 9 h à 9 h 50	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-06	18 ans et +	Lun. 11 h à 11 h 50	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-07	18 ans et +	Lun. 13 h 30 à 14 h 20	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-10	18 à 59 ans	Mar. 9 h à 9 h 50	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-11	18 à 59 ans	Mar. 10 h à 10 h 50	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-12	18 à 59 ans	Mar. 13 h 30 à 14 h 20	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-13	18 à 59 ans	Mar. 17 h à 17 h 50	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-14	19 à 59 ans	Mer. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-15	18 à 59 ans	Mar. 20 h 30 à 21 h 20	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-16	18 à 59 ans	Mer. 10 h à 10 h 50	CCFE	(H) 2010-01-20	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-17	18 à 59 ans	Mer. 13 h 30 à 14 h 20	CCFE	(H) 2010-01-20	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-19	18 à 59 ans	Mer. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-20	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-20	18 à 59 ans	Jeu. 13 h à 13 h 50	CCFE	(H) 2010-01-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-21	18 à 59 ans	Jeu. 14 h à 14 h 50	CCFE	(H) 2010-01-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-22	18 à 59 ans	Jeu. 17 h à 17 h 50	CCFE	(H) 2010-01-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-23	18 à 59 ans	Jeu. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-24	18 à 59 ans	Jeu. 19 h à 19 h 50	CCFE	(H) 2010-01-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-25	18 à 59 ans	Jeu. 20 h à 20 h 50	CCFE	(H) 2010-01-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-26	18 à 59 ans	Ven. 10 h à 10 h 50	CCFE	(H) 2010-01-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-27	18 à 59 ans	Ven. 11 h à 11 h 50	CCFE	(H) 2010-01-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUF6001-28	18 à 59 ans	Ven. 14 h 30 à 15 h 20	CCFE	(H) 2010-01-22	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$

Aquajogging

- Places limitées

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
AQUJ6001-02	18 ans et +	Lun. 17 h à 17 h 50	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUJ6001-03	18 ans et +	Mer. 17 h à 17 h 50	CCFE	(A) 2009-09-23	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUJ6001-02	18 ans et +	Lun. 17 h à 17 h 50	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$
AQUJ6001-03	18 ans et +	Mer. 17 h à 17 h 50	CCFE	(H) 2010-01-20	12 sem.	1 fs 65 \$ 2 fs 115 \$

Cours natation – Étoile de mer

- Ballon dorsal et accompagnateur requis

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6002-02	8 à 18 mois	Sam. 10 h à 10 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6002-01	8 à 18 mois	Dim. 9 h à 9 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6002-03	8 à 18 mois	Dim. 10 h à 10 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6002-02	8 à 18 mois	Sam. 10 h à 10 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6002-01	8 à 18 mois	Dim. 9 h à 9 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$
NATA6002-03	8 à 18 mois	Dim. 10 h à 10 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Cours natation – Canard

- Ballon dorsal et accompagnateur requis

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6003-02	18 à 30 ans	Sam. 12 h à 12 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6003-03	18 à 30 ans	Sam. 11 h à 11 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6003-01	18 à 30 ans	Dim. 10 h à 10 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6003-02	18 à 30 ans	Sam. 12 h à 12 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6003-03	18 à 30 ans	Sam. 11 h à 11 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6003-01	18 à 30 ans	Dim. 10 h à 10 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Cours natation – Tortue de mer

- Ballon dorsal et accompagnateur requis

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6004-02	30 à 36 mois	Sam. 9 h à 9 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6004-03	30 à 36 mois	Sam. 10 h à 10 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6004-01	30 à 36 mois	Dim. 11 h à 11 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6004-04	30 à 36 mois	Dim. 13 h à 13 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6004-02	30 à 36 mois	Sam. 9 h à 9 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6004-03	30 à 36 mois	Sam. 10 h à 10 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6004-01	30 à 36 mois	Dim. 11 h à 11 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$
NATA6004-04	30 à 36 mois	Dim. 13 h à 13 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Centre communautaire Jean-Guy Drolet - suite

Cours natation – Salamandre-Parent

- Ballon dorsal et accompagnateur requis • L'enfant doit flotter avec son ballon

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6005-01	30 à 36 mois	Sam. 9 h à 9 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6005-02	30 à 36 mois	Sam. 11 h à 11 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6005-04	30 à 36 mois	Sam. 12 h à 12 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6005-03	30 à 36 mois	Dim. 9 h à 9 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6005-01	30 à 36 mois	Sam. 9 h à 9 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6005-02	30 à 36 mois	Sam. 11 h à 11 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6005-04	30 à 36 mois	Sam. 12 h à 12 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6005-03	30 à 36 mois	Dim. 9 h à 9 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Cours natation – Salamandre

- L'enfant doit se déplacer seul avec son ballon dorsal

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6005-05	3 ans et +	Sam. 11 h à 11 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6005-06	3 ans et +	Dim. 10 h à 10 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6005-07	3 ans et +	Dim. 11 h à 11 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6005-08	3 ans et +	Dim. 13 h à 13 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6005-05	3 ans et +	Sam. 11 h à 11 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6005-06	3 ans et +	Dim. 10 h à 10 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$
NATA6005-07	3 ans et +	Dim. 11 h à 11 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$
NATA6005-08	3 ans et +	Dim. 13 h à 13 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Cours natation – Poisson et Crocodile

- Débutant

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6006-01	3 ans et +	Sam. 10 h à 10 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6006-02	3 ans et +	Sam. 13 h à 13 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6006-03	3 ans et +	Dim. 11 h à 11 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6006-01	3 ans et +	Sam. 10 h à 10 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6006-02	3 ans et +	Sam. 13 h à 13 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6006-03	3 ans et +	Dim. 11 h à 11 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Cours natation – Baleine

- L'enfant doit savoir nager seul en eau profonde

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6007-01	4 à 5 ans	Sam. 12 h à 12 h 45	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6007-02	4 à 5 ans	Dim. 9 h à 9 h 45	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6007-01	4 à 5 ans	Sam. 12 h à 12 h 45	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6007-02	4 à 5 ans	Dim. 9 h à 9 h 45	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Cours natation – niveau 1

- Débutant

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6008-01	5 à 14 ans	Sam. 13 h à 13 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6008-02	5 à 14 ans	Sam. 9 h à 9 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6008-03	5 à 14 ans	Sam. 12 h à 12 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6008-04	5 à 14 ans	Dim. 12 h à 12 h 50	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6008-01	5 à 14 ans	Sam. 13 h à 13 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6008-02	5 à 14 ans	Sam. 9 h à 9 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6008-03	5 à 14 ans	Sam. 12 h à 12 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6008-04	5 à 14 ans	Dim. 12 h à 12 h 50	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Cours natation – niveau 2

- L'enfant doit savoir nager sur le ventre et sur le dos

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6009-02	5 à 14 ans	Sam. 10 h à 10 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6009-04	5 à 14 ans	Sam. 13 h à 13 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6009-01	5 à 14 ans	Dim. 12 h à 12 h 50	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6009-03	5 à 14 ans	Dim. 13 h à 13 h 50	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6009-02	5 à 14 ans	Sam. 10 h à 10 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6009-04	5 à 14 ans	Sam. 13 h à 13 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6009-01	5 à 14 ans	Dim. 12 h à 12 h 50	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$
NATA6009-03	5 à 14 ans	Dim. 13 h à 13 h 50	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$

Cours natation – niveau 3

- L'enfant doit savoir nager dans l'eau profonde

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6010-02	5 à 14 ans	Sam. 9 h à 9 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6010-03	5 à 14 ans	Dim. 9 h à 9 h 50	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6010-01	5 à 14 ans	Ven. 17 h à 17 h 50	CCFE	(A) 2009-10-02	10 sem.	65 \$
NATA6010-02	5 à 14 ans	Sam. 9 h à 9 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6010-03	5 à 14 ans	Dim. 9 h à 9 h 50	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$
NATA6010-01	5 à 14 ans	Ven. 17 h à 17 h 50	CCFE	(H) 2010-01-22	10 sem.	65 \$

Cours natation – niveau 4

- L'enfant doit nager le crawl sans la respiration

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6011-03	5 à 14 ans	Dim. 12 h à 12 h 50	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6011-01	5 à 14 ans	Ven. 17 h à 17 h 50	CCFE	(A) 2009-10-02	10 sem.	65 \$
NATA6011-02	5 à 14 ans	Sam. 11 h à 11 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6011-03	5 à 14 ans	Dim. 12 h à 12 h 50	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$
NATA6011-01	5 à 14 ans	Ven. 17 h à 17 h 50	CCFE	(H) 2010-01-22	10 sem.	65 \$
NATA6011-02	5 à 14 ans	Sam. 11 h à 11 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$

Centre communautaire Jean-Guy Drolet - suite

Cours natation – niveau 5 et 6

- Pré-requis niveau 4. L'enfant doit nager le crawl

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6012-02	5 à 14 ans	Sam. 13 h à 13 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6012-03	5 à 14 ans	Dim. 12 h à 12 h 50	CCFE	(A) 2009-09-27	10 sem.	65 \$
NATA6012-01	5 à 14 ans	Ven. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-10-02	10 sem.	65 \$
NATA6012-02	5 à 14 ans	Sam. 13 h à 13 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6012-03	5 à 14 ans	Dim. 12 h à 12 h 50	CCFE	(H) 2010-01-17	10 sem.	65 \$
NATA6012-01	5 à 14 ans	Ven. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-22	10 sem.	65 \$

Cours natation – niveau 7 et 8

- Pré-requis niveau 6

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6013-02	6 à 14 ans	Sam. 13 h à 13 h 50	CCFE	(A) 2009-09-26	10 sem.	65 \$
NATA6013-01	6 à 14 ans	Ven. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-10-02	10 sem.	65 \$
NATA6013-02	6 à 14 ans	Sam. 13 h à 13 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	10 sem.	65 \$
NATA6013-01	6 à 14 ans	Ven. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-22	10 sem.	65 \$

Cours natation – niveau 9 et 10

- Pré-requis niveau 8

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6014-01	6 à 14 ans	Ven. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-10-02	10 sem.	65 \$
NATA6014-01	6 à 14 ans	Ven. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-22	10 sem.	65 \$

Cours natation – initiation

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
NATA6015-01	15 ans et +	Lun. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-09-28	10 sem.	80 \$
NATA6015-01	15 ans et +	Lun. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-18	10 sem.	80 \$

Aquadultes – niveau 1

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
AQUD6001-01	16 ans et +	Lun. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-09-28	10 sem.	80 \$
AQUD6001-01	16 ans et +	Lun. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-18	10 sem.	80 \$

Aquadultes – niveau 2

- La personne doit être capable de nager 15 mètres

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
AQUD6001-02	16 ans et +	Lun. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-09-28	10 sem.	80 \$
AQUD6001-02	16 ans et +	Lun. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-18	10 sem.	80 \$

Aquadultes – niveau 3

- La personne doit être capable de nager 2 styles de nage sur 100 mètres

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
AQUD6001-03	16 à 59 ans	Lun. 18 h à 18 h 50	CCFE	(A) 2009-09-28	10 sem.	80 \$
AQUD6001-03	16 à 59 ans	Lun. 18 h à 18 h 50	CCFE	(H) 2010-01-18	10 sem.	80 \$

Activités culturelles et artistiques

artisanat

- Tissage, broderie, petits points, tricot • Inscription: Mme Ginette Morin au 418 524-9581

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
ARTI6001-01	16 ans et +	Lun., Mar., Mer., Jeu., Ven. 9 h à 16 h 30	CJGD	(AH) 2009-09-14	50 sem.	25 \$

Chorale

- Groupe vocal Privilège • Inscription : M. Christian Roy au 418 663-6533

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
CHAN6001-03	21 ans et +	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	CCFE	(A) 2009-08-31	16 sem.	75 \$
CHAN6001-03	21 ans et +	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	CCFE	(H) 2010-01-11	23 sem.	75 \$

danse Baladi

- Excellent exercice en plus d'être un art

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
DANS6004-01	16 ans et +	Mer. 19 h à 20 h 30	CCMA	(A) 2009-09-23	12 sem.	75 \$
DANS6004-01	16 ans et +	Mer. 19 h à 20 h 30	CCMA	(H) 2010-01-20	12 sem.	75 \$

Danse chorégraphie

- Collaboration : Toupies Dance • Inscription au 418 628-9498

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
DANS6014-04	4 à 16 ans	Sam., Dim. 9 h à 9 h 50 Sam., Dim. 10 h à 10 h 50 Sam., Dim. 11 h à 11 h 50 Sam., Dim. 12 h à 12 h 50 Sam. 13 h à 13 h 50 Sam., Dim. 9 h à 9 h 50 Sam., Dim. 10 h à 10 h 50	CCFE	(A) 2009-09-18	10 sem.	60 \$
DANS6014-04	4 à 16 ans	Sam., Dim. 9 h à 9 h 50 Sam., Dim. 10 h à 10 h 50 Sam., Dim. 11 h à 11 h 50 Sam., Dim. 12 h à 12 h 50 Sam. 13 h à 13 h 50 Sam., Dim. 9 h à 9 h 50 Sam., Dim. 10 h à 10 h 50	CCFE	(H) 2010-01-16	11 sem.	60 \$

Centre communautaire Jean-Guy Drolet - suite

Danse Chorégraphie

- Inscription au 418 628-9498

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
DANS6014-01	18 ans et +	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	CCMA	(A) 2009-09-23	10 sem.	65 \$
DANS6014-02	18 ans et +	Mer. 19 h 30 à 20 h 30	CCMA	(A) 2009-09-23	10 sem.	65 \$
DANS6014-03	18 ans et +	Mer. 20 h 30 à 21 h 30	CCMA	(A) 2009-09-23	10 sem.	65 \$
DANS6014-01	18 ans et +	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	CCMA	(H) 2010-01-20	10 sem.	65 \$
DANS6014-02	18 ans et +	Mer. 19 h 30 à 20 h 30	CCMA	(H) 2010-01-20	10 sem.	65 \$
DANS6014-03	18 ans et +	Mer. 20 h 30 à 21 h 30	CCMA	(H) 2010-01-20	10 sem.	65 \$

Danse en ligne

- Inscription sur place aux jours et heures d'activité
- Paiement annuel : 60 \$ résidants/70 \$ non-résidants - Paiement par session : 35 \$ résidants/45 \$ non-résidants

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
DANS6001-03	18 ans et +	Mar. 20 h à 21 h 45	CJGD	(A) 2009-09-08	14 sem.	35 \$
DANS6001-06	18 ans et +	Mar. 18 h 45 à 20 h	CJGD	(A) 2009-09-08	14 sem.	35 \$
DANS6001-03	18 ans et +	Mar. 20 h à 21 h 45	CJGD	(H) 2010-01-05	18 sem.	35 \$
DANS6001-06	18 ans et +	Mar. 18 h 45 à 20 h	CJGD	(H) 2010-01-05	18 sem.	35 \$

Peinture à l'huile

- Inscription : 418 529-2825 du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h • Collaboration : Les peintres du soir

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
PEIN6001-01	15 ans et +	Lun. 19 h à 21 h	CJGD	(A) 2009-09-14	11 sem.	85 \$
PEIN6001-02	18 ans et +	Mar. 13 h à 15 h	CJGD	(A) 2009-09-15	10 sem.	85 \$
PEIN6001-01	15 ans et +	Lun. 19 h à 21 h	CJGD	(H) 2010-01-11	10 sem.	85 \$
PEIN6001-02	18 ans et +	Mar. 13 h à 15 h	CJGD	(H) 2010-01-12	10 sem.	85 \$

Activités de mieux-être

taï-Chi – débutant Chuan

- Petite forme de Wu. Gymnastique douce par des mouvements lents et harmonieux liés à une respiration profonde

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
TAIC6001-03	50 ans et +	Mar. 15 h à 16 h 30	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	75 \$
TAIC6001-04	18 ans et +	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	75 \$
TAIC6001-03	50 ans et +	Mar. 15 h à 16 h 30	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	75 \$
TAIC6001-04	18 ans et +	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	75 \$

Tai-Chi – intermédiaire Chuan

- Pré-requis : niveau débutant
- Petite forme de Wu. Poursuite plus approfondie de l'apprentissage du Tai-Chi en 84 mouvements

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
TAIC6001-01	50 ans et +	Mar. 13 h 15 à 14 h 45	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	75 \$
TAIC6001-02	18 ans et +	Mar. 18 h 45 à 20 h 15	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	75 \$
TAIC6001-01	50 ans et +	Mar. 13 h 15 à 14 h 45	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	75 \$
TAIC6001-02	18 ans et +	Mar. 18 h 45 à 20 h 15	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	75 \$

Tai Chi-Qi gong

- 83 mouvements • Longue forme style WU

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
TAIC 6001-05	18 ans et +	Mer. 10 h à 11 h 30	CCFE	(A) 2009-09-23	12 sem.	75 \$
TAIC 6001-05	18 ans et +	Mer. 10 h à 11 h 30	CCFE	(H) 2010-01-20	12 sem.	75 \$

Yoga – débutant

- Yoga classique style Sivananda

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
YOGA6001-01	16 ans et +	Mar. 19 h 30 à 21 h	CCMA	(A) 2009-09-22	12 sem.	75 \$
YOGA6001-01	16 ans et +	Mar. 19 h 30 à 21 h	CCMA	(H) 2010-01-19	12 sem.	75 \$

Activités éducatives et de formation**Gardiens et gardiennes avertis**

- Cours (journée pédagogique) • Cours de la Croix-Rouge, cahier fourni, apporter votre lunch

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
GARA6001-01	11 à 17 ans	Ven. 9 h à 17 h	CCFE	(A) 2009-10-09	1 sem.	38 \$
GARA6001-01	11 à 17 ans	Ven. 9 h à 17 h	CCFE	(H) 2010-04-23	1 sem.	38 \$

Informatique – Centre d'accès Communautaire

- Information au 418 529-2825 • *Coût 15 ans et plus : 15 \$ - Coût 14 ans et moins : 5 \$

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
INFO6001-11	5 ans et +	Lun., Mar., Mer., Jeu., Ven. 9 h à 16 h 30	CJGD	(A) 2009-09-08	16 sem.	15 \$*
INFO6001-11	5 ans et +	Lun., Mar., Mer., Jeu., Ven. 9 h à 16 h 30	CJGD	(H) 2010-01-04	19 sem.	15 \$*

Informatique – Initiation à internet

- Pré-requis : être familier avec Windows • Information au 418 529-2825

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
INFO6001-01	18 ans et +	Mer. 9 h à 12 h	CJGD	(A) 2009-09-16	6 sem.	80 \$
INFO6001-02	18 ans et +	Mer. 12 h 30 à 15 h 30	CJGD	(A) 2009-09-16	6 sem.	80 \$
INFO6001-01	18 ans et +	Mer. 9 h à 12 h	CJGD	(H) 2010-01-13	6 sem.	80 \$
INFO6001-02	18 ans et +	Mer. 12 h 30 à 15 h 30	CJGD	(H) 2010-01-13	6 sem.	80 \$

Centre communautaire Jean-Guy Drolet - suite

Informatique – Informatique intermédiaire

- Pré-requis : initiation à Windows et à internet
- Inscription du lundi au vendredi de 9 h à 12 h au 418 529-2825

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
INFO6001-05	18 ans et +	Lun. 12 h 30 à 15 h 30	CJGD	(A) 2009-09-14	6 sem.	75 \$
INFO6001-10	18 ans et +	Lun. 12 h 30 à 15 h 30	CJGD	(A) 2009-10-26	5 sem.	75 \$
INFO6001-05	18 ans et +	Lun. 12 h 30 à 15 h 30	CJGD	(H) 2010-01-11	5 sem.	75 \$
INFO6001-10	18 ans et +	Lun. 12 h 30 à 15 h 30	CJGD	(H) 2010-02-22	5 sem.	75 \$

Informatique – Initiation à Windows

- Inscription du lundi au vendredi de 9 h à 12 h au 418 529-2825

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
INFO6001-03	18 ans et +	Mar. 9 h à 12 h	CJGD	(A) 2009-09-15	5 sem.	75 \$
INFO6001-04	18 ans et +	Mar. 12 h 30 à 15 h 30	CJGD	(A) 2009-09-15	5 sem.	75 \$
INFO6001-03	18 ans et +	Mar. 9 h à 12 h	CJGD	(H) 2010-01-12	5 sem.	75 \$
INFO6001-04	18 ans et +	Mar. 12 h 30 à 15 h 30	CJGD	(H) 2010-01-12	5 sem.	75 \$

Activités physiques, sportives et de plein air

Badminton

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
BADM6001-01	15 ans et +	Lun. 20 h à 21 h 30	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	180 \$
BADM6001-02	15 ans et +	Mar. 18 h 30 à 20 h	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	180 \$
BADM6001-03	15 ans et +	Mar. 20 h à 21 h 30	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	180 \$
BADM6001-04	15 ans et +	Mer. 20 h à 21 h 30	CCFE	(A) 2009-09-23	12 sem.	180 \$
BADM6001-05	15 ans et +	Ven. 20 h à 21 h 30	CCFE	(A) 2009-09-25	12 sem.	180 \$
BADM6001-01	15 ans et +	Lun. 20 h à 21 h 30	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	180 \$
BADM6001-02	15 ans et +	Mar. 18 h 30 à 20 h	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	180 \$
BADM6001-03	15 ans et +	Mar. 20 h à 21 h 30	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	180 \$
BADM6001-04	15 ans et +	Mer. 20 h à 21 h 30	CCFE	(H) 2010-01-20	12 sem.	180 \$
BADM6001-05	15 ans et +	Ven. 20 h à 21 h 30	CCFE	(H) 2010-01-22	12 sem.	180 \$

Conditionnement Physique

- Inscription au 418 529-2825, dès maintenant et jusqu'au 8 septembre 2009 inclusivement
- Exercices légers • Prévention des chutes

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
ACPH6001-01	55 ans et +	Mar. 10 h 30 à 12 h Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	VRIN	(A) 2009-09-15	12 sem.	Gratuit
ACPH6001-01	55 ans et +	Mar. 10 h 30 à 12 h Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	VRIN	(H) 2010-01-19	12 sem.	Gratuit

Badminton

- Inscription : M. Gaétan Pépin au 418 529-3061, le 14 septembre 2009 de 19 h à 21 h

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
BADM6001-06	18 ans et +	Ven. 20 h à 22 h	ÉCJBR	(A) 2009-09-11	14 sem.	50 \$
BADM6001-06	18 ans et +	Ven. 20 h à 22 h	ÉCJBR	(H) 2010-01-15	14 sem.	50 \$

Conditionnement physique

- Exercices sur musique en salle, suivis d'une séance d'exercices en eau peu profonde

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
COND6001-02	50 ans et +	Lun. 13 h 30 à 15 h 20	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	80 \$
COND6001-02	50 ans et +	Lun. 13 h 30 à 15 h 20	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	80 \$

Conditionnement physique

- Exercices sans saut sur musique

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
COND6001-07	50 ans et +	Lun. 9 h 50 à 10 h 50	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	50 \$
COND6001-07	50 ans et +	Lun. 9 h 50 à 10 h 50	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	50 \$

Conditionnement physique

- Exercices musculaires au sol • Ballon fourni

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
COND6001-12	18 à 59 ans	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	CCFE	(A) 2009-09-23	12 sem.	50 \$
COND6001-04	50 ans et +	Lun. 11 h à 12 h	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	50 \$
COND6001-12	18 à 59 ans	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	CCFE	(H) 2010-01-20	12 sem.	50 \$
COND6001-04	50 ans et +	Lun. 11 h à 12 h	CCFE	(H) 2010-01-18	12 sem.	50 \$

Ski de randonnée

- Inscription au 418 626-4296 - Mme Rita Leclerc

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
SKIF6001-01	16 ans et +	Jeu. 9 h à 16 h	ÉGLSA	(H) 2010-01-07	12 sem.	Gratuit

Volley-ball

- Inscription au 418 666-7609 - M. Jean-Louis Thivierge

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
VOLL6001-01	16 à 59 ans	Jeu. 19 h 30 à 21 h 30	CCFE	(A) 2009-09-10	15 sem.	À déterminer
VOLL6001-01	16 à 59 ans	Jeu. 19 h 30 à 21 h 30	CCFE	(H) 2010-01-14	15 sem.	À déterminer

Workout

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
CARD6001-01	16 ans et +	Lun., Mer. 17 h 30 à 18 h 30	CCFE	(A) 2009-09-21	12 sem.	1 fs 50 \$ 2 fs 80 \$
CARD6001-02	16 ans et +	Mar., Jeu. 19 h à 20 h	CCFE	(A) 2009-09-22	12 sem.	1 fs 50 \$ 2 fs 80 \$

Centre communautaire Jean-Guy Drolet - suite

Workout - suite

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
CARD6001-01	16 ans et +	Lun., Mer. 17 h 30 à 18 h 30	CCFE(H)	2010-01-18	12 sem.	1 fs 50 \$ 2 fs 80 \$
CARD6001-02	16 ans et +	Mar., Jeu. 19 h à 20 h	CCFE	(H) 2010-01-19	12 sem.	1 fs 50 \$ 2 fs 80 \$

Activités récréatives

Quilles

- Sur réservation au 418 529-2825 • Souliers 1,50 \$ • *Coût : 1,25 \$ à 2,25 \$/partie selon l'heure

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
QUIL6001-04	Tous	Lun. 12 h à 21 h Mar., Jeu., Ven. 12 h à 17 h Mer. 16 h à 18 h Sam. 12 h à 23 h Dim. 12 h à 18 h	CJGD	(AH) 2009-08-30	40 sem.	*

Quilles (ligue de)

- Inscriptions au 418 529-2825 • Il est possible de lancer une nouvelle ligue ou d'intégrer une ligue déjà existante.

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
QUIL6001-05	18 ans et +	Lun., Sam., Dim. 12 h à 23 h Mar., Jeu., Ven. 12 h à 18 h	CJGD	(AH) 2009-09-08	34 sem.	6 \$/sem.

Sacs de sable

- Inscription le 4 septembre 2009 à 19 h 30 au Centre Jean-Guy Drolet
- Inscription le 8 janvier 2010 à 19 h 30 au Centre Jean-Guy Drolet

groupe	client. / niv.	horaire	endroit	début	durée	coût
SSAB6001-02	50 ans et +	Ven. 19 h 30 à 22 h 30	CJGD	(A) 2009-09-04	16 sem.	10 \$ + 5 \$/sem.
SSAB6001-02	50 ans et +	Ven. 19 h 30 à 22 h 30	CJGD	(H) 2010-01-08	18 sem.	50 \$ + 5 \$/ sem.